

Excelencia en

Turbosonic®
Sanas vibraciones



Vibración Sónica



Gimnasios net

Turbosonic®

Tecnología Sónica

Es nuestra especialidad

Siempre fieles a nuestra filosofía:
"Creando calidad de vida"

Turbosonic® hace rápidos progresos en el mercado global para aportar a la gente todo lo que siempre ha soñado.

Como creadores de la tecnología llamada Sistema de Terapia Vibratoria Turbosonic® ponemos el mayor énfasis en el desarrollo de nueva tecnología que puede ser utilizada como fuerza motriz para la próxima generación tecnológica aplicada sobretodo a la longevidad y al bienestar de las personas.

Turbosonic® ha adquirido una relevancia importante en mercados como el norteamericano, el japonés o el europeo. Asimismo, también goza de una muy buena reputación internacional debido a su tecnología exclusiva y de vanguardia.

Gracias a nuestra tecnología, única en el mundo, esperamos mantener y ampliar el papel destacado en este campo de la industria.

Una de nuestras ilusiones más grandes es la de mantener y ampliar la confianza de nuestros clientes y la de contribuir a la prosperidad de nuestra sociedad.

Filosofía

Creando calidad de vida

Para mejorar la calidad de vida creando los mejores productos posibles

Valores

Gente con talento,
tecnología avanzada y
gestión limpia

Dar oportunidades a las personas con talento.
Poner toda la constancia para conseguir la tecnología más avanzada.
Perseguir siempre una gestión clara y limpia.



Principios

Máximo respeto por el medio ambiente
Seguridad y salud de los trabajadores

Máximo respeto por el medio ambiente.
Garantizar siempre la salud de los trabajadores



Historia

1970s ~

La vibración se utiliza en la antigua Unión Soviética para evitar la pérdida del tono muscular y la densidad ósea de los cosmonautas rusos a causa de la ausencia de gravedad. Mientras los americanos sólo podían estar 120 días en el espacio, los astronautas soviéticos podían estar 420 días gracias al ejercicio vibratorio.

1980s ~

Los atletas de la antigua Unión Soviética que recibían entrenamiento vibratorio obtenían unos resultados excelentes en los Juegos Olímpicos. Durante la Guerra Fría, el entrenamiento vibratorio se aplicó ampliamente a los atletas soviéticos.

1990s ~

Después de la caída del muro de Berlín, la información sobre la vibración y sus efectos pasó rápidamente a Occidente. Enseguida se iniciaron estudios en países como Israel, Bélgica, Holanda, Alemania, Francia, etc.

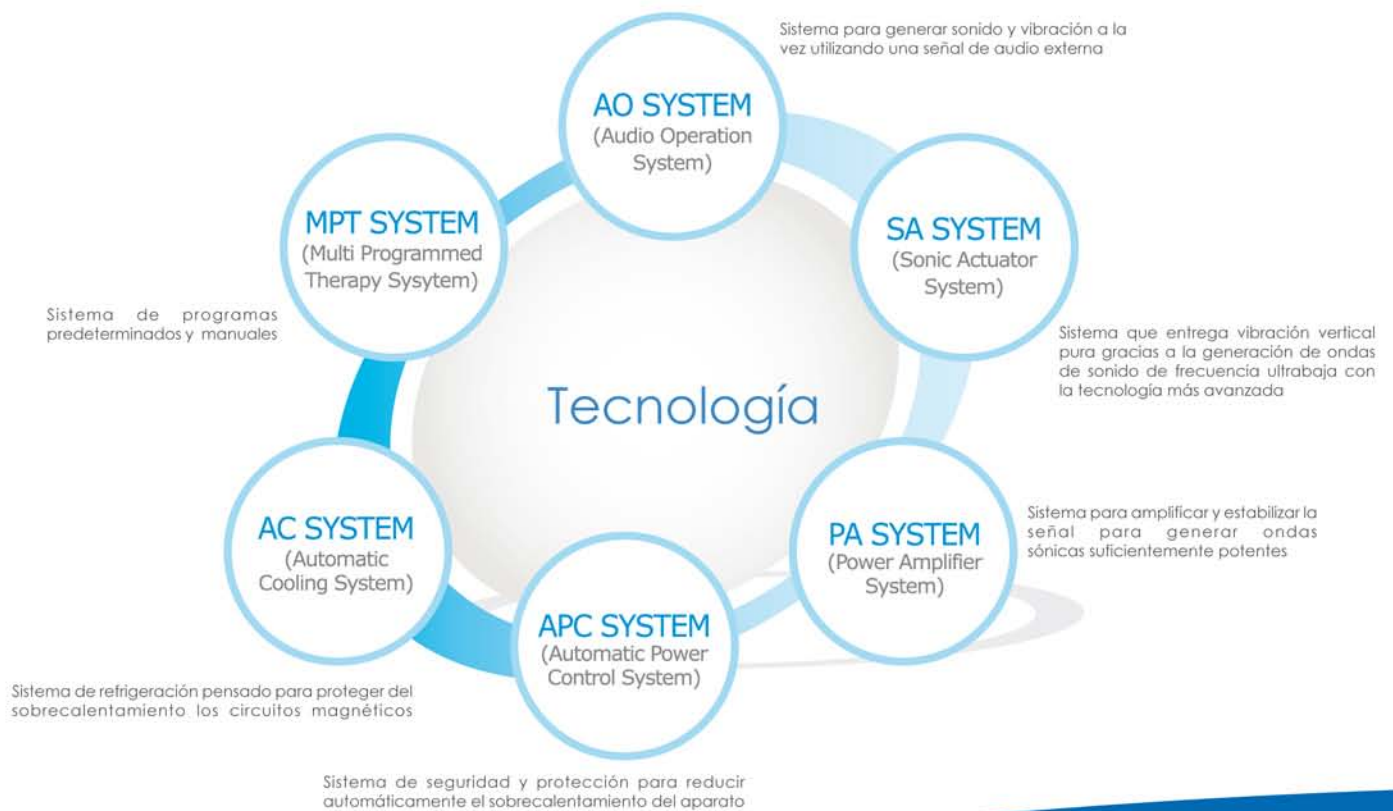
2000s ~

La producción de aparatos de vibración sólo tuvo lugar en ciertos países y su difusión fue bastante limitada.

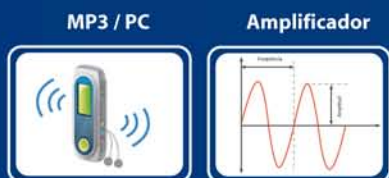
Después de
2005 ~

Desarrollo y aparición de la tecnología de vibración sónica Turbosonic®. A diferencia de otros aparatos específicos para cosmonautas y atletas, Turbosonic® pone al alcance de todo el mundo aparatos dotados de la mejor tecnología de vanguardia.

Déjate llevar por la vibración y cambia tu estilo de vida!



Sistema Turbosonic®



Turbosonic® Therapy System



El sistema más avanzado de Vibración Sónica de Turbosonic®

Armonía entre el sonido y las personas

El sistema de sonido permite trabajar con la musicoterapia conectando el aparato de reproducción de música MP3 o sencillamente el ordenador.

Tecnología Hi-end

Combinación de un potente sistema de sonido y nuevos circuitos magnéticos.

Excelente durabilidad

Los problemas derivados de la abrasión mecánica y la fricción se han eliminado completamente.

Ejercicio

Es eficaz para combatir muchas afecciones médicas.

Sin ruidos ni transmisión de temblores al suelo

La tecnología sónica permite eliminar completamente el ruido y las vibraciones transmitidas al suelo.

Control preciso

La frecuencia (Hz) y la intensidad (mm) se pueden controlar de manera precisa en función de la condición física del usuario.

Programas predeterminados para hacer ejercicio

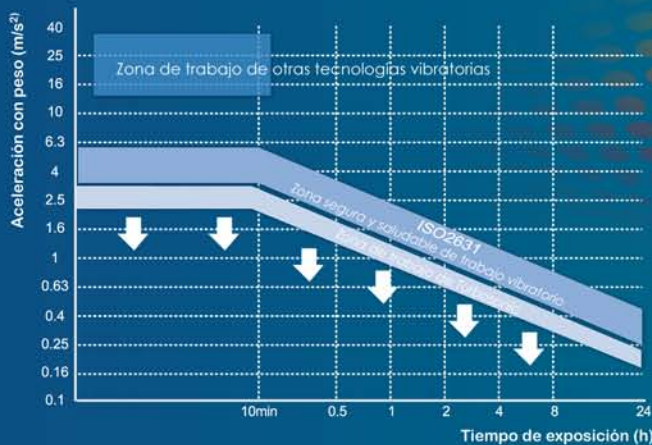
Pensados para que todo el mundo pueda utilizar el aparato. Incluye un programa específico para niños y uno para mayores.

Sistema exclusivo y absolutamente innovador

Con aplicaciones estéticas, deportivas y terapéuticas.



* Norma ISO 2631: evaluación de la exposición humana a vibración de cuerpo entero



Una vida de salud y bienestar

Estética

- Elimina y evita la aparición de la celulitis
- Ejercita la musculatura interna
- Remodela la figura
- Incrementa la elasticidad de los músculos y la piel
- Elimina grasa gracias al ejercicio físico
- Aumenta el Ritmo Metabólico Basal
- Permite hacer ejercicio aeróbico y anaeróbico
- Previene y combate los efectos de la edad

Rehabilitación

- Previene la aparición de la osteoporosis e incrementa la densidad ósea
- Previene y mejora los desórdenes musculares
- Reduce y previene el dolor
- Mejora de la fuerza muscular sin provocar lesiones al músculo
- Plenamente indicado para los mayores
- Muy útil en procesos de rehabilitación

Deportes / Golf

- Entrenamiento vigoroso de estimulación muscular
- Previene la aparición de lesiones y alivia la fatiga mediante la contracción muscular rítmica
- Aumenta la capacidad de resistencia
- Mejora la flexibilidad y la potencia muscular
- Mejora la capacidad propioceptiva
- Mejora el rendimiento de los deportistas amateurs y profesionales gracias a la estimulación del sistema mioneural



Una vida activa y vital

Fitness / Salud

- Estira la musculatura
- Incrementa la flexibilidad y la elasticidad articular
- Mejora la fuerza muscular
- Mejora la resistencia muscular
- Estimula la circulación sanguínea
- Estimula la secreción de hormona del crecimiento
- Inhibe la secreción de la hormona del estrés



OVATION

Uso personal



Modelo	TT2590 OVATION
Frecuencia de trabajo	3-60 Hz
Frecuencias generadas	0,1-100.000 Hz
Intensidad	0-99 %
Carga máx. admitida	120 Kg
Tipo de corriente	220-230 V, 50/60 Hz
Consumo máximo	500 W
Generador de vibración	245 Ø x 1
Temperatura admisible	0 - 40 °C
Humedad relativa	0 - 82 %
Tamaño	670 mm x 905 mm x 139 mm
Peso	Cuerpo 30 Kg / Plataforma 89 Kg
Programas	4 bloques con 3 niveles de intensidad y modo manual

* Las especificaciones descritas pueden cambiar sin previo aviso si la compañía lo considera necesario.

Color

■ Negro

X7

La versión profesional de TurboSonic®

Mejora

Circulación
Fuerza muscular y metabolismo
Vitalidad y resistencia
Equilibrio y coordinación
Flexibilidad y agilidad
Salud y bienestar

Reduce

Dolor
Estrés
Retención de líquidos y celulitis
Fatiga
Insomnio

Modelo	TT2590 X7
Frecuencia de trabajo	3-25 Hz / 26-50 Hz
Frecuencias generadas	0,1-100.000 Hz
Intensidad	0-99 %
Carga máx. admitida	230 Kg
Tipo de corriente	220-230 V, 50/60 Hz
Consumo máximo	500 W
Generador de vibración	216 Ø x 2
Temperatura admisible	0 - 40 °C
Humedad relativa	0 - 82 %
Tamaño	903 mm x 1000 mm x 1600 mm
Peso	Cuerpo 24 Kg / Plataforma 160 Kg
Programas	12 programas predeterminados y 2 programas manuales

* Las especificaciones descritas pueden cambiar sin previo aviso si la compañía lo considera necesario.

Color

- Gris Plateado Blanco Perla
 Azul Diamante



X5

La versión más versátil de TurboSonic®



Mejora

- Circulación
- Fuerza muscular y metabolismo
- Vitalidad y resistencia
- Equilibrio y coordinación
- Flexibilidad y agilidad
- Salud y bienestar

Reduce

- Dolor
- Estrés
- Retención de líquidos y celulitis
- Fatiga
- Insomnio

Modelo	TT2590 X5
Frecuencia de trabajo	3-25 Hz / 26-50 Hz
Frecuencias generadas	0,1-100.000 Hz
Intensidad	0-99 %
Carga máx. admitida	150 Kg
Tipo de corriente	220-230 V, 50/60 Hz
Consumo máximo	500 W
Generador de vibración	267 Ø x 1
Temperatura admisible	0 - 40 °C
Humedad relativa	0 - 82 %
Tamaño	800 mm x 930 mm x 1530 mm
Peso	Cuerpo 24 Kg / Plataforma 104 Kg
Programas	12 programas predeterminados y 2 programas manuales

* Las especificaciones descritas pueden cambiar sin previo aviso si la compañía lo considera necesario.

Color

Gris Plateado

Blanco Perla

Única en el mundo

Cama Vibratoria Bed M1

La nueva creación de Turbosonic®

Mejora

Metabolismo
Circulación sanguínea y linfática
Tono muscular y coordinación motora
Secreción de endorfinas y serotonina
Refuerza el sistema inmunitario

Reduce

Esposticidad
y atrofia muscular
Dolor / Estrés
Fatiga
Insomnio y cansancio
Ulceraciones


- * Sistema terapéutico de sonido
- * Un excelente sistema para hacer ejercicio para los usuarios con dificultades motoras
- * Perfecto para eliminar los efectos de la fatiga
- * Mejora la vitalidad mediante la relajación
- * Indicado en procesos de rehabilitación

Modelo	M1-C
Frecuencia de trabajo	3-25 Hz
Frecuencias generadas	0,1-100.000 Hz
Intensidad	0-99 %
Tipo de corriente	110-120 V, 50/60 Hz 220-230 V, 50/60 Hz
Temperatura admisible	0-40°C
Humedad relativa	0-82 %
Tamaño	490 mm x 530 mm x 225 mm
Peso	33 Kg
Programas	Manual, Relajación, Circulación Dinámico y Salud

Modelo	TB2790 M1-B
Peso máx. admitido	230 Kg
Consumo máximo	500 W
Generador de vibración	216 Ø x 2
Temperatura admisible	0-40°C
Humedad relativa	0-82%
Tamaño	855 mm x 2220 mm x 545 mm
Peso	250 Kg
Rango de temperatura	30, 35, 40 y 45°C

* Las especificaciones descritas pueden cambiar sin previo aviso si la compañía lo considera necesario

Color

 Azul Diamante



Comparativa

Vibración sónica	Vibración mecánica
Movimiento vertical puro	Movimiento oscilante o triplano
Uso diario	Uso días alternos
Sin límites de sesiones diarias	No más de 1 sesión al día (recomendación)
Sesiones de 10' sin paros intermedios	Sesiones de 10' para cada 1' ó 2'
Posición vertical	Piernas flexionadas (imprescindible)
Sin posturas específicas (opcional)	Posturas específicas (recomendación)
No es necesario personal training	Personal training (necesario y recomendado)
Para todos los públicos (desde niños hasta ancianos)	No recomendado a todos los públicos
No importa la condición física	Sí importa la condición física
Altavoces circuito magnético = Menor consumo	Motor eléctrico = Mayor consumo
Silenciosa	Sonoridad elevada (ruido)
No transmite vibración al suelo	Transmite vibración al suelo
Si regulación Hercios (de 3 a 60)	No regulación Hercios (sólo 30, 35, 40 ó 50 Hz)
Regulación total de amplitud (de 1 a 27 mm)	Regulación amplitud limitada o nula
No aceleración descontrolada	Si aceleración (mareo, vértigo)
No impacto de choque	Si impacto de choque (articulaciones)
3 años de garantía (todo incluido) no existe desgaste mecánico	2 años de garantía Mayor desgaste mecánico por rozamiento

DOS AÑOS DE GARANTIA
TODO INCLUIDO

OPCIONAL
3 AÑOS TODO INCLUIDO:
Piezas, transporte
y mano de obra



Referencias

Médico

Samsung Medical Center / Ajou University Hospital
Severance Hospital / Sports Medicine / Clinic SKY
Dongguk University Medical Center / Oriental Medicine Clinic
Kangnam Korea Hospital / Kyunghee University / Health Service Center
Las Vegas Pain Clinic, NV / Physical Therapy Rehab Center, Long Beach, CA
Groesbeck Medical Center, Cincinnati, OH
Genesis Center for Integrative Medicine, WA
Ash Center for Comprehensive Medicine, NY
Oxwellsys, Vila-Real, España

Fitness

Shilla Hotel Fitness Club / Intercontinental Hotel Fitness Club
Vant Sports Club / Daelim Acrobil Fitness Club / Posco Fitness Center
Samsung Group Fitness Center / Namseoul University / Korea Tourism College
Holistic Resorts, Hyderabad, India / Hyatt Regency Delhi, India
The Oxygen Zone, Los Angeles, CA / Big Gym, Hood River, OR
Complete Wellness Center, Grand Rapids, MI / Pro-rehab and Fitness Center, Trinidad

Deporte

Korea National Training Center / Korea Football Association / Paju NFC /
Lotte Giants Professional Baseball Team etc.
US Olympic Training Center, Colorado Springs, CO
New York Yankees Training Center, NY / LA Dodgers, Los Angeles, CA
New England Patriots, MA

I+D

Korea National Sport University / Korea University Sport Science Research Institute /
Yon ei University Biomedical Engineering / Dongguk University /
Konkuk University Biomedical Engineering / Kyunghee University School of Medicine etc.
Oregon state university Sport Science Research Institute etc.



Germany WDY & ZDF News



U.S.A WTNH 5News



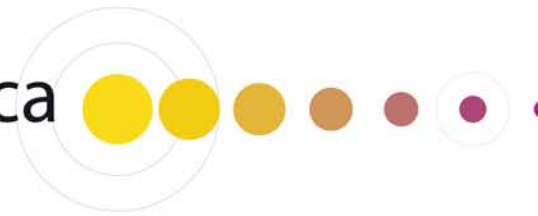
U.S.A Denver TV 7News



Jessica Alba SBS News



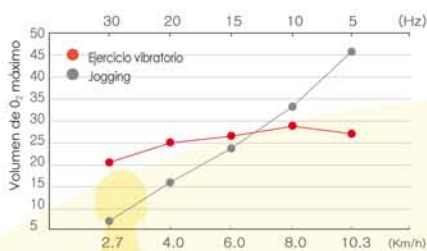
Efectos de la Vibración Sónica



Eliminación de grasa

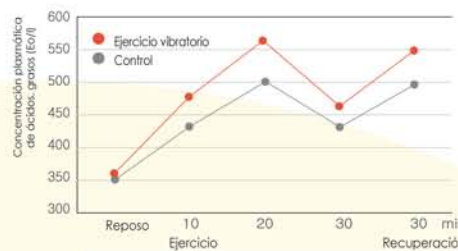
Concentración plasmática de ácidos grasos y ejercicio aeróbico

Sports Science Research Institute of Korea university



Consumo de O₂ en ejercicio vibratorio, andando y corriendo

• El ejercicio vibratorio intenso a 10 Hz de frecuencia equivale a correr a una velocidad de 7 Km/h



Cambios en la concentración plasmática de ácidos grasos

• La concentración plasmática de ácidos grasos aumenta en un 25%
 • La concentración plasmática de ácidos grasos aumenta en un 10% respecto a hacer jogging

Conclusiones

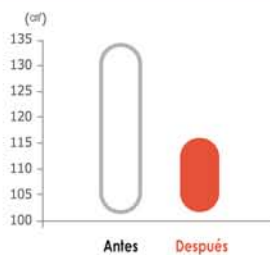
La Vibración Sónica Turbosonic® es un ejercicio aeróbico que equivale a caminar rápido o hacer jogging. El incremento del consumo de oxígeno y de la concentración en sangre de ácidos grasos así lo demuestra.

Grasa subcutánea y abdominal

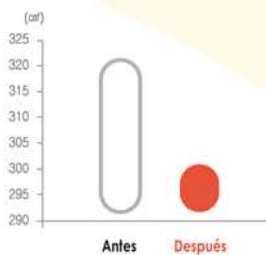
The HanBit Medical Imaging & Health Promotion Center, KOREA

- Vibración sónica Turbosonic a 6 Hz de frecuencia, 80% de intensidad, 3 sesiones por semana durante 3 meses

Grasa subcutánea



Grasa en la cavidad abdominal



Resultados

Reducción del 14% de la grasa subcutánea.
 Reducción del 7% de la grasa de la cavidad abdominal.

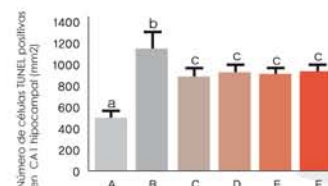
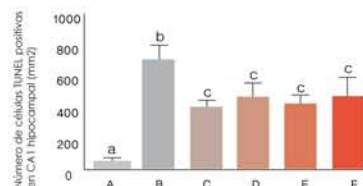
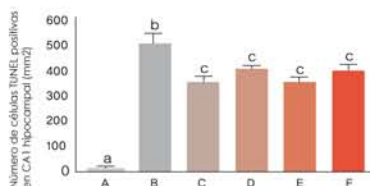
Conclusiones

El ejercicio vibratorio sónico es un método efectivo para disminuir la capa adiposa.

Sistema Nervioso Central

Recuperación neuronal de hemorragia cerebral inducida en ratones

Kyung-Hee University, College of Medicine, Department of Physiology. 2008.



(a) Grupo con operación simulada (control), (b) Grupo con hemorragia inducida, (c) Grupo con hemorragia inducida y ejercicio en la rueda, (d) Grupo con hemorragia inducida y ejercicio vibratorio a 8 Hz, (e) Grupo con hemorragia y ejercicio vibratorio a 16 Hz (f) Grupo con hemorragia inducida y ejercicio vibratorio a 24 Hz.

Conclusiones

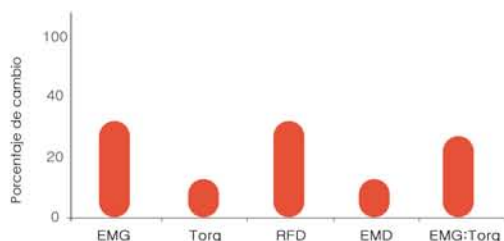
La terapia con Vibración Sónica podría contribuir a la recuperación de pacientes con hemorragia cerebral. Además, la terapia podría aportar beneficios para minimizar discapacidades neurológicas causadas por muerte neuronal así como acelerar los procesos de recuperación.



Fuerza y potencia muscular

| Músculo de la escápula superior |

Sports Science Research Institute of Oregon State University, USA, 2007



■ Tratamiento: 12 Hz, 80% intensidad y 10 minutos

Resultados

34% de incremento en EMG
6% de incremento en torsión
30% de incremento en RFD
7% de incremento en EMD

Conclusiones

La Vibración Sónica puede incrementar la fuerza muscular y la resistencia de la musculatura de la escápula superior en sólo una sesión.

EMG: Electromiografía
RFD: Ratio de desarrollo de fuerza
EMD: Retraso electromiográfico

Densidad ósea

| OPG, RANKL y BMD en ratas sometidas a ovariectomía |

Korean Journal of Sport Science 2007, Vol. 18, No. 3, 10~17.



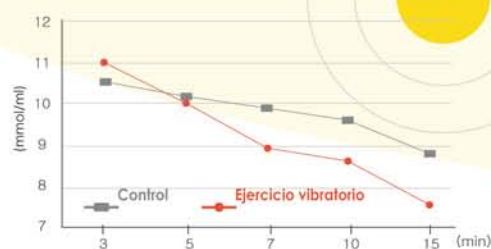
Resultados La Vibración Sónica incrementa significativamente los niveles de OPG & BMD respecto el control.

Conclusiones La Vibración Sónica es un método efectivo para activar la formación de hueso y prevenir la pérdida de masa ósea a causa de la menopausia.

Control del dolor y recuperación de la fatiga

| Potencia y velocidad de patada en Taekwondo |

Korea journal of coaching development, 2006, 8(3) pp.287-296



Cambio en la concentración de ácido láctico en plasma durante el período de recuperación

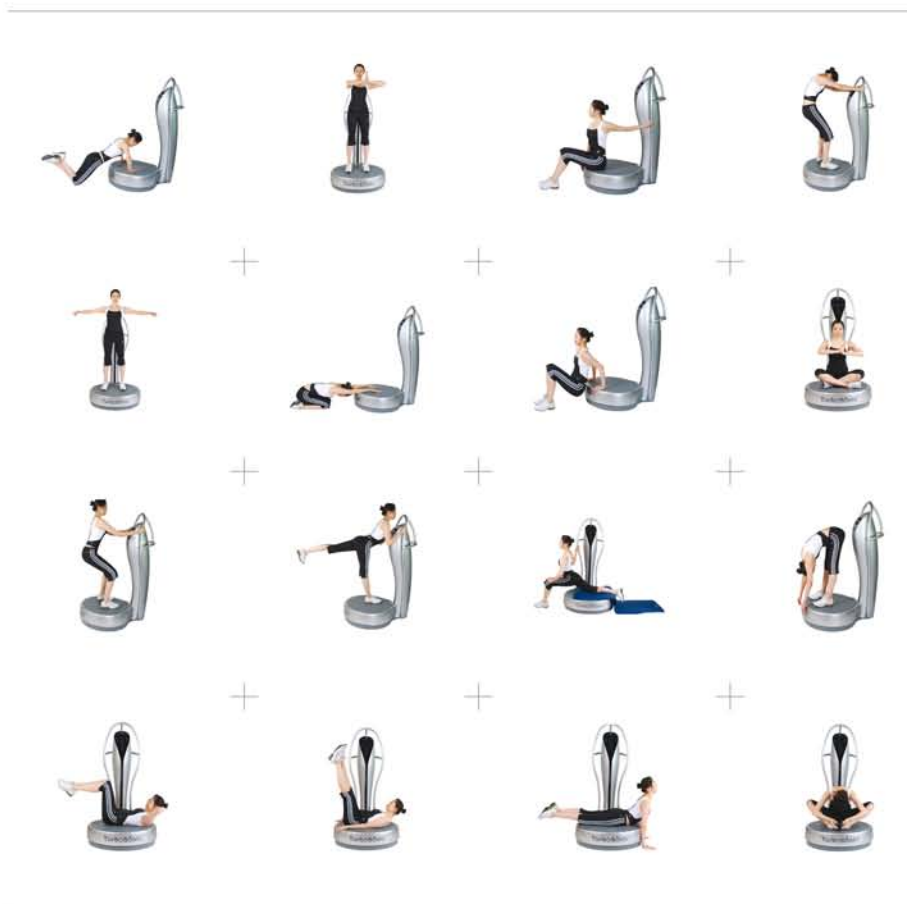
Resultados

La Vibración Sónica incrementa la capacidad de reducir la fatiga muscular eliminando el ácido láctico de la sangre durante el período de recuperación.

Conclusiones

La aplicación de un programa de ejercicio basado en la Vibración Sónica podría mejorar el rendimiento de los practicantes de Taekwondo mediante la reducción de la fatiga muscular.

EJERCICIOS BÁSICOS TURBOSONIC®



ISO 9001 : 2000 / ISO 13485 : 2003



US FDA certification



KFDA certification



NRTL certification



KETI certification



IEC certification



CE MDD



KIPO



Korea Testing Laboratory

TurboSonic®
Sanas vibraciones

Gimnasios.net

PEDIDOS Y SERVICIO TECNICO OFICIAL

902 366 826

www.gimnasiosnet.com
comercial@gimnasiosnet.com