

¿Luciendo CELULITIS?



Enfréntate al problema. **Celulitis Solución**

Enfréntate al problema. **Celulitis Solución**

Básicamente la celulitis es grasa atrapada en las capas superiores de la piel y por esta razón es visible y palpable, pero

Los productos que conoces para combatirla NO FUNCIONAN



Infórmate cómo decir adiós definitivamente a la **Celulitis**



La característica celulitis en los muslos, las nalgas y los brazos afecta al 80% de las mujeres.

Tradicionalmente la celulitis se viene tratando a niveles muy superficiales como son la piel y el tejido subcutáneo.

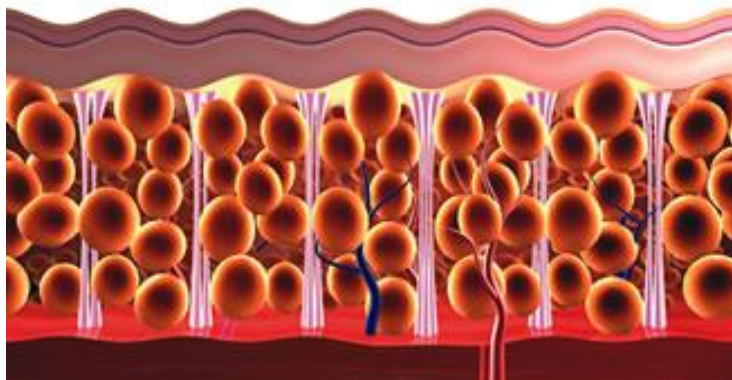
El nuevo sistema de vibración va más allá, fortalece la musculatura profunda mediante ejercicios especializados que ejercitan los músculos de todo el cuerpo bajo una **contracción isométrica continua** haciendo que las fibras musculares, incluyendo los músculos más profundos, se ejerciten al 100% y obteniendo beneficios a corto plazo y con menos esfuerzo.

En tan solo 45 minutos 2-3 veces por semana

El sistema de vibración actúa sobre el tejido conectivo para reafirmar y suavizar la piel, creando además una vascularización* que mejora la circulación sanguínea e inicia un proceso que **favorece la producción de colágeno, vital para erradicar la celulitis** y tener una piel más suave y tersa. Pero lo más importante es la mejora en la condición física y la salud en general:

- Fortalecimiento Muscular
- Aumento de la Densidad Ósea
- Elongación del Músculo
- Incremento de la Serotonina (hormona de la felicidad)
- Pérdida de Grasa Corporal
- Efecto Anti-Celulitis
- Efecto Anti-Envejecimiento
- Favorece la rehabilitación de secuelas de operaciones, embarazo, lesiones musculares,...
- Mejora la Circulación sanguínea y linfática
- Y lo más importante logras compactar tu cuerpo y drenar las toxinas que no necesitas.





Agrandamiento de las células de grasa empujar la piel hacia arriba y comprimir el sistema circulatorio, reducir el flujo de entrada de nutrientes y la salida de productos de desecho. La disminución de los intercambios en circulación conducir a un endurecimiento gradual del tejido conectivo, tirando hacia abajo la piel. El efecto push / pull crea la apariencia de la piel con hoyuelos.

Sin un tratamiento eficaz de la celulitis la aparición de piel de naranja de la piel se produce, y puede incluso aumentar en el tiempo. Estas diferentes etapas de la celulitis se puede determinar:

Etapas 0: sin celulitis

la piel de los muslos, las nalgas y el abdomen es suave, tanto de pie y acostado

Etapas 1: celulitis inicial

sólo visible con herramientas de medición avanzadas como la célula-Meter®

Etapas 2: formación de hoyuelos ligera de la superficie de la piel

"prueba del pellizco" es positivo

Etapas 3: hoyuelos y depresiones piel

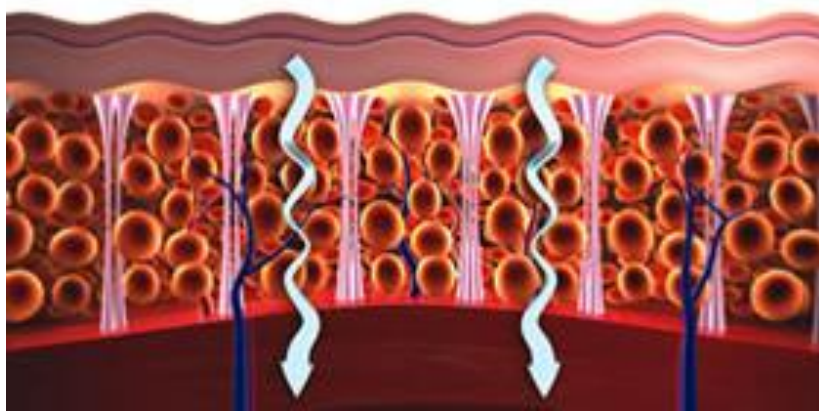
piel es lisa mientras se está acostado, pero muestra aspecto piel de naranja mientras está de pie

Etapas 4: depresiones severas y hoyuelos

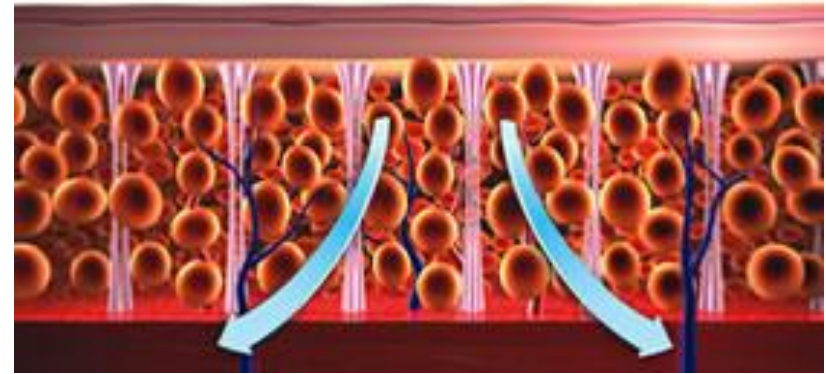
aspecto de piel de naranja, tanto de pie y acostado



Efecto a nivel muscular del sistema de vibración



Antes

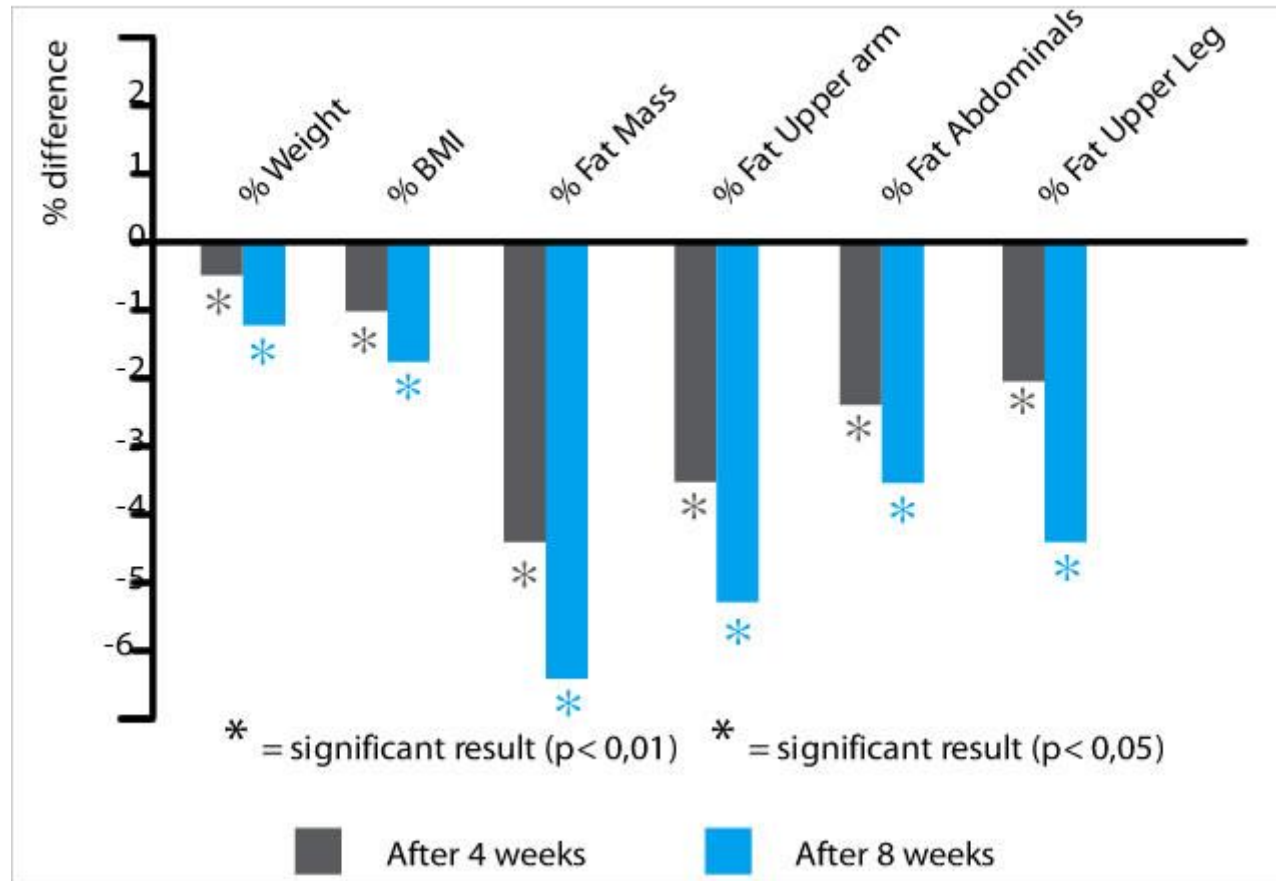


Después

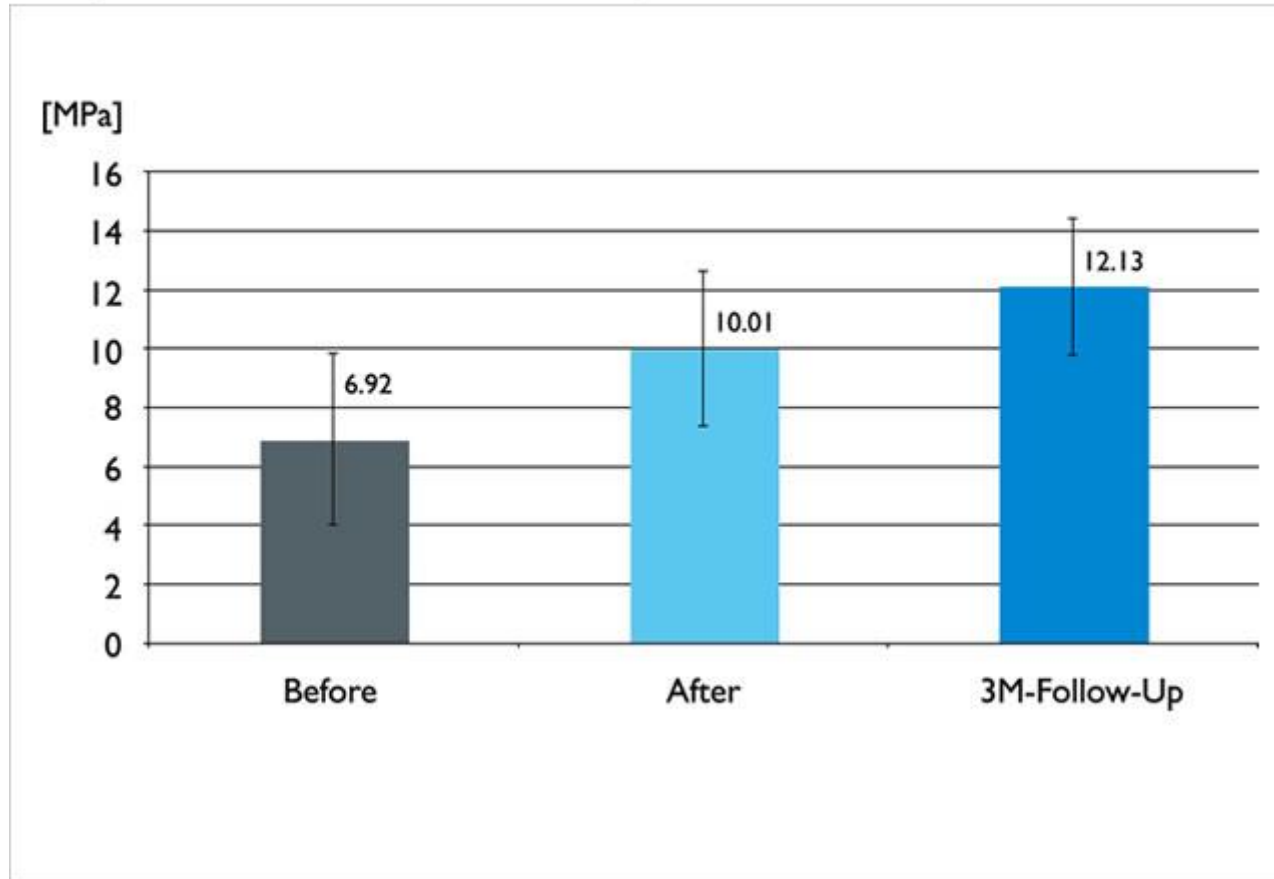
Piensa en el ejercicio como una oportunidad y no como un inconveniente



DISMINUCIÓN DE LA GRASA

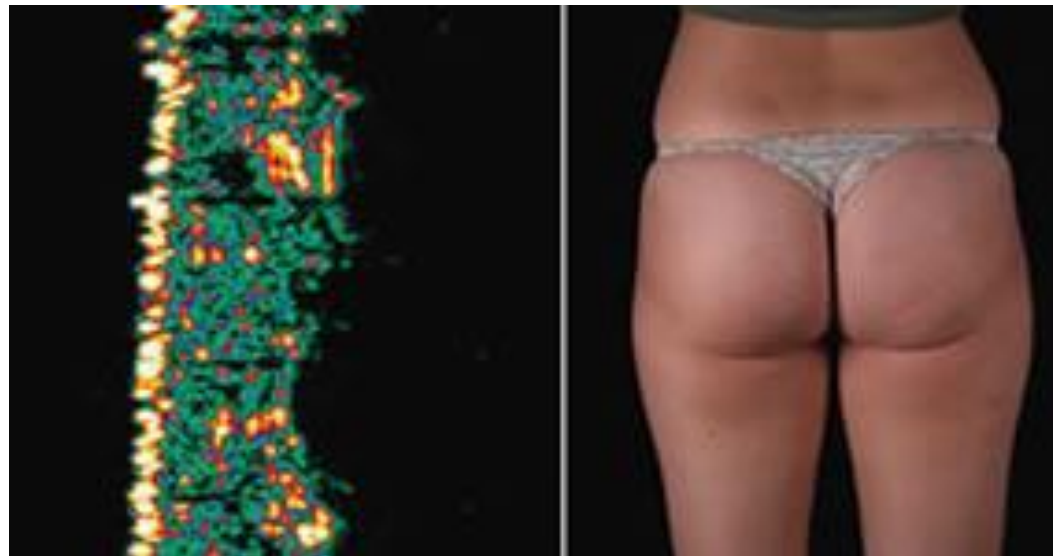


MEJORA DE LA ELASTICIDAD DE LA PIEL





Piel celulitis: unión dermis-hipodermis aparece como una superficie irregular.
Negro estructura: las células adiposas y los fluidos linfáticos



Ecografía después de 6 tratamientos: mejora visible de la superficie.
Estructuras Rojo / Amarillo: fibrillas de colágeno nuevo. Obsérvese la disminución de las células adiposas

Vascularización*

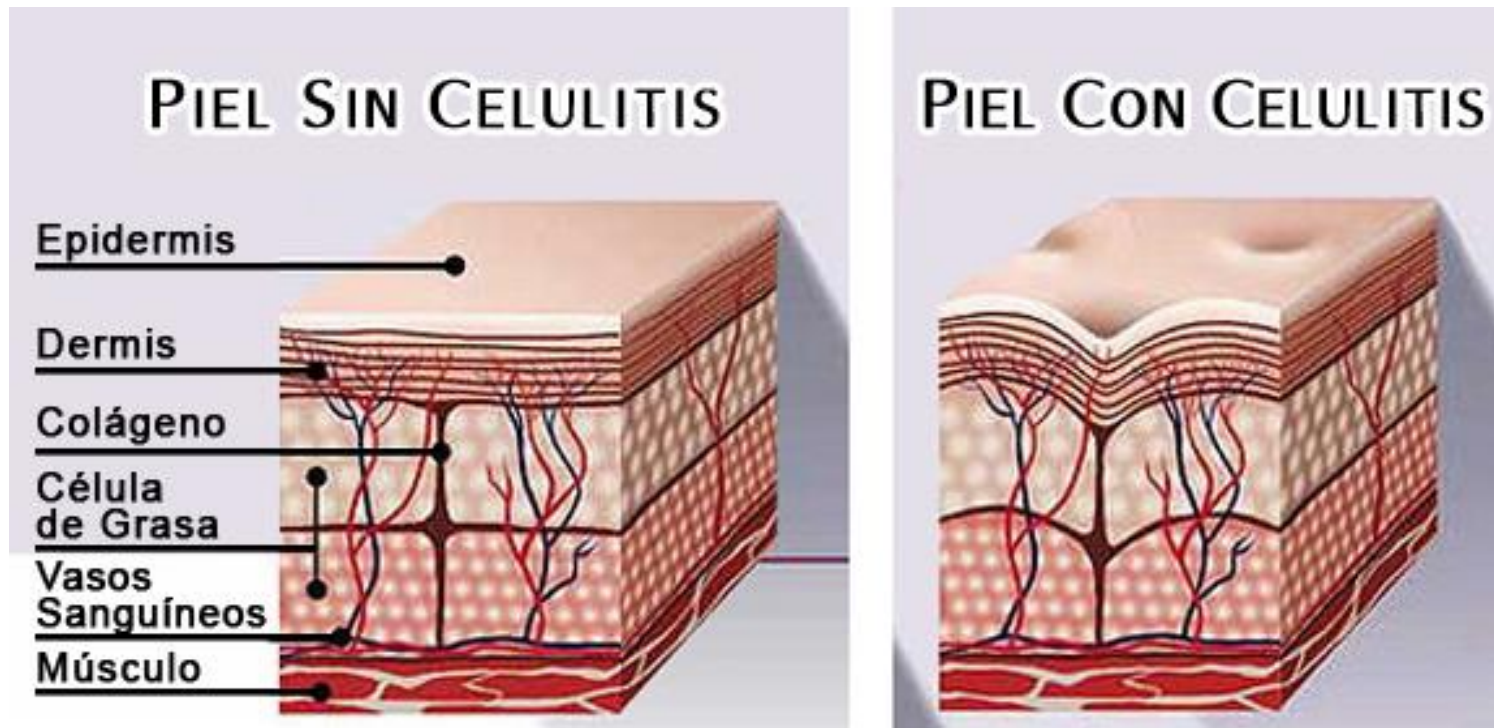
Es el mecanismo de función que tienen las arterias y las venas que consta de ser el medio de transporte de nutrientes y oxígeno, este sale del corazón hacia todas las células del organismo.

Vascularización de la Piel

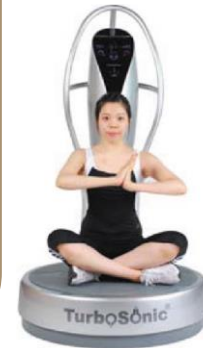
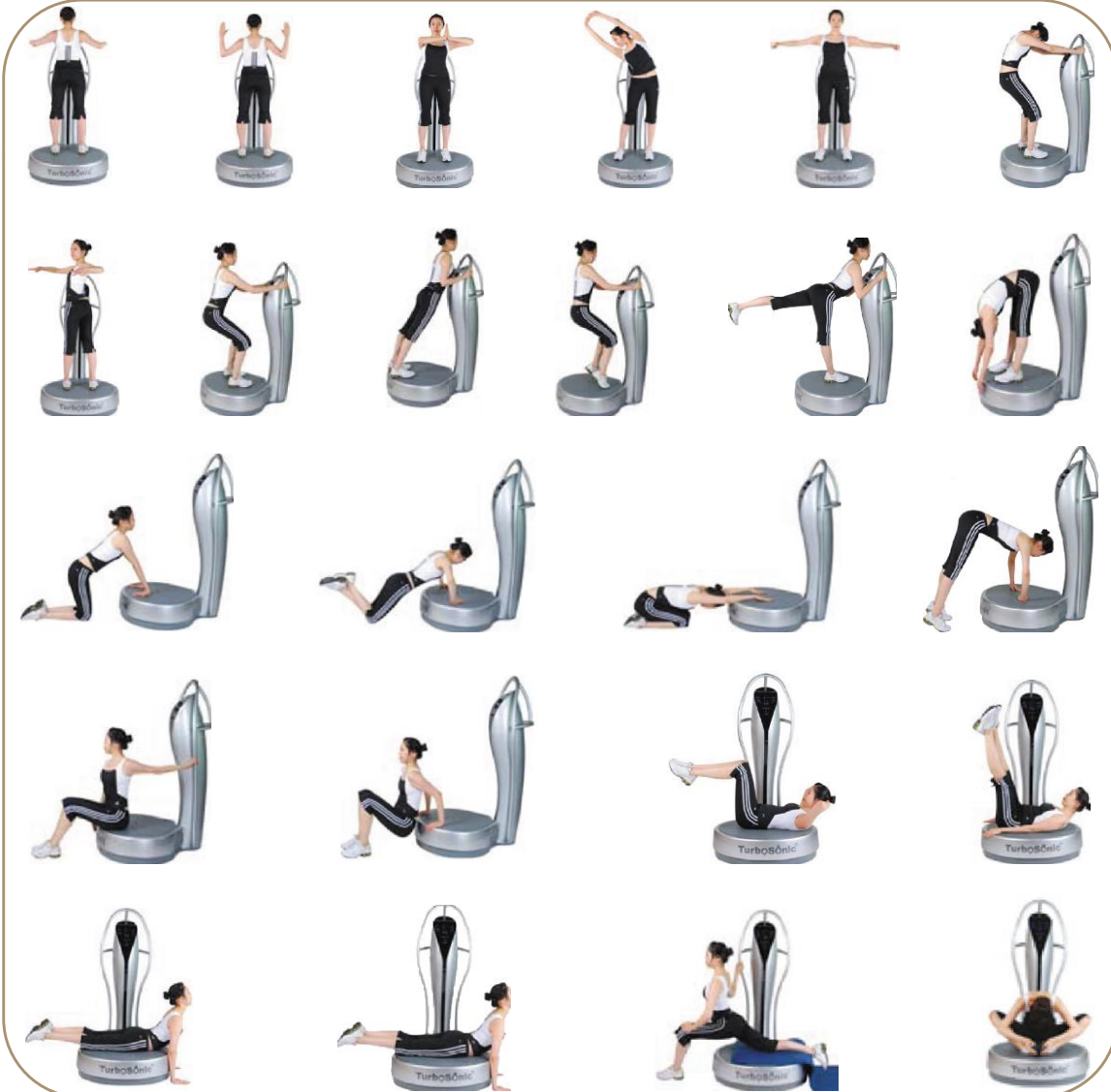
La piel es un órgano muy vascularizado que se lleva aproximadamente el 20% del volumen total de la sangre. En su vascularización hay que distinguir vasos arteriales, venosos y linfáticos.

No hay efectos a largo plazo cuando sólo se trabaja sobre el tejido subcutáneo. El sistema de vibración le ofrecen método especializado que actúa sobre el tejido conectivo para reafirmar y suavizar la piel, y favorecer la vascularización.

Por otro lado, los efectos a largo plazo sólo son posibles si concurre una práctica completa que conlleve hábitos saludables en cuanto a nutrición, descanso y vida activa.



Ejercicios seleccionados para cada necesidad. Máxima comodidad y eficacia.



¿El sistema de vibración elimina la celulitis?

La celulitis es una inflamación de los adipocitos (células adiposas) por efecto de ciertos procesos químicos y hormonales que en la mujer son especialmente eficientes.

Los adipocitos en la mujer, comienzan a almacenarse desde la adolescencia (12 o 13 años) y ya no pararán, puesto que el cuerpo femenino está, en su propia naturaleza, programado para ser eficiente en el embarazo y, por tanto, para establecer reservas.

¿El sistema de vibración elimina la celulitis?. Rotundamente Sí, el sistema de vibración actúa “de dentro afuera” dando prioridad al músculo en detrimento de la grasa.

Está comprobado que el sistema de vibración permite un aumento del volumen sanguíneo. Más sangre significa más glóbulos rojos y por tanto más oxígeno. Más oxígeno significa más capacidad de combustión.

Por otro lado el sistema de vibración estimula una mayor producción de hormonas como la HGH (hormona del crecimiento), la hormona IGF-1 que incluso en los adultos favorece el crecimiento de los tejidos y la testosterona que entre otros efectos apreciables es esencial para la salud y el bienestar y también para la prevención de la osteoporosis.

Evidentemente, se obtendrán mejores resultados complementándolo con un programa adecuado de resistencia muscular que ayuda a desarrollar el músculo en detrimento de la grasa y lógicamente mantener una alimentación adecuada.

Con tan solo dos o tres sesiones a la semana de entrenamiento de resistencia muscular y plataforma vibratoria (unos 45 minutos por sesión) y una alimentación adecuada (no nos estamos refiriendo a dietas) ganaremos fuerza, resistencia, flexibilidad,... y perderemos la desagradable celulitis.



Entra en <http://www.facebook.com/ActiveClubAlmeria>
haz clic en **ME GUSTA** y descárgate gratis el dossier

CELULITIS SOLUCIÓN